

МКДОУ «Терновский детский сад №1»

Сценарий проведения спортивного  
праздника

**«Мама, папа, я -  
спортивная семья»**

Подготовила старший воспитатель  
Башлыкова Т.И.

Терновка 2015

**Задачи:** - пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту. Создать праздничное настроение у детей и их родителей

- развивать двигательные способности - силу, быстроту, выносливость.

- воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам друг друга.

Участники: дети и родители средней группы.

Ведущий: Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят две команды – участницы, проходят круг почета по залу.

Добрый день, дорогие гости! Мы рады видеть вас в преддверии Международного дня семьи на нашем семейном спортивном празднике.

1 ребёнок: Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь на стадионе

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

2 ребёнок: Мы видим здесь приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг,

У каждого здесь сердце олимпийца,

Здесь каждый спорту и искусству друг.

3 ребенок Полюбите физкультуру,

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.

4ребёнок: Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен,

Покажет все свое уменье

Кто духом, телом закален.

Сребёнок: С мамой, папой в выходной

Бегали по лесу, и в мячи играли.

Мы здоровы и сильны, вот какими стали.

Вместе:

Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми.

С нами детский сад, друзья, и спортивная семья.

**6.** Мы приходим в детский сад,

Чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься,

Прыгать, бегать и метать.

**7** Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим

Спорт - здоровье, спорт- игра

Любим спорт! Физкульт- Ура!

Инструктор: Сегодня в соревнованиях участвуют две команды, представьтесь... (представление команд)

Представляем вам судейскую коллегию .

**Ведущий:** Итак, с командами мы познакомились, но в спорте существуют свои законы и наши спортсмены должны поклясться выполнять их.

**Клятва.**

Не жалеть ни рук, ни ног, растрясти чуть-чуть жирок,

Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог. **Клянёмся!**

Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всё равно не унывать. **Клянёмся!**

Маме с папой помогать - где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять. **Клянёмся!**

А болельщикам - сидеть и прилежно так болеть:

Топать, хлопать и свистеть, но не здорово шуметь. **Клянёмся!**

Вот сейчас мы все вместе споем песню и сделаем зарядку.

Под музыку дети поют песню и выполняют разминку **«Солнышко лучистое»**.

Итак, начинаем соревнования!

**«К обеду все готово!»** (1 участник раскладывает деревянные ложки 3-шт. по 3-м обручам, второй участник их собирает.)

**«Троеборье»** - ребенок бежит, подлезает под дугу, берет мяч, несет назад; мама несет мяч на двух палках, перешагнув дугу; папа ведет мяч, обводит вокруг дуги.

**«Прокати мяч обручем»**

С помощью обруча нужно прокатить мяч по дистанции, положить в корзину и бегом обратно, передать следующему эстафету.

**«Кто сильнее»**

Соревнуются поочередно папы, затем мамы и дети. Два соперника натягивают веревку, удерживая ее руками, пытаются дотянуться ногой до мяча. Побеждает тот, кто первым коснется мяча.

**«Хоккей на траве»** Участник клюшкой обводит мяч вокруг препятствий.

Передать эстафету другому участнику.

**«Солнышко»**. У каждого участника гимнастическая палка. Надо добежать до обруча, положить палку, как лучик солнышка, обежать стойку, передать эстафету следующему участнику.

**Загадки о спорте:**

1 На рояль я не похож,

Но педаль имею тоже.

Кто не трус и не трусиха,

Прокачу того я лихо.

У меня мотора нет.

Как зовусь?

(Велосипед)

2 Обгонять друг друга рады,

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки, быстроходные.

(Коньки)

3 Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь — он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь.

Отгадай, что это?

(Мяч)

4 Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.  
На бруски набил я планки.  
Дайте снег! Готовы...  
(Санки)  
5Ног от радости не чую,  
С горки снежной вниз лечу я!  
Стал мне спорт родней и ближе.  
Кто помог мне в этом"

(Лыжи)  
6- Не пойму, ребята, кто вы?  
Птицеловы? Рыболовы?  
Что за невод во дворе?  
- Не мешал бы ты игре,  
Ты бы лучше отошел.

Мы играем в ...  
(Волейбол)  
7Эти фрукты не съедобны,  
Но огромны и удобны.  
Их иной спортсмен часами  
Лупит сильно кулаками.

(Боксерские груши)  
8Силачом я стать хочу.  
Прихожу я к силачу:  
- Расскажите вот о чем –  
Как вы стали силачом?  
Улыбнулся он в ответ:  
- Очень просто. Много лет  
Ежедневно, встав с постели,  
Поднимаю я ...

(Гантели)  
9Вот серебряный лужок,  
Не видать барашка,  
Не мычит на нем бычок,  
Не цветет ромашка.  
Наш лужок зимой хорош,  
А весной не найдешь. (каток)  
10Этот конь не ест овса,  
Вместо ног - два колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем,  
Только лучше правь рулем.  
(велосипед)

11 Палка в виде запятой  
Гонит шайбу перед собой.  
(клюшка)

12 Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крик: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -  
Ответ: Хоккей

### **« Водители»**

Инвентарь: 2 скейта (по одному предмету на команду), 4 конуса на каждую команду.

Сидя (взрослый), ребенок помогает на скейте нужно объехать все конусы змейкой и вернуться (по прямой) таким же путём в свою команду, принеся ей победу.

**Конкурс капитанов** (Взрослые) Воздушные шарики привязаны к ногам участников. Цель - наступить на шарик соперника.

### **«Бег в штанах».**

Инвентарь: 2 штанов (по одной паре на каждую команду)

Первый участник «папа» должен влезть в одну брючину, добежать до контрольной стойки, обогнуть её и вернуться за «мамой». Мама, должна влезть в другую брючину, и в тандеме с папой добежать до контрольной стойки, обогнуть ее и вернуться за «ребенком» веревочкой для брюк . Все оббегают стойки и возвращаются в команду.

### **Заключительная игра для всех «Встанем по 3, 4, 5... (под музыку)»**

Слово жюри. Подведение итогов. Награждение.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивай успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

